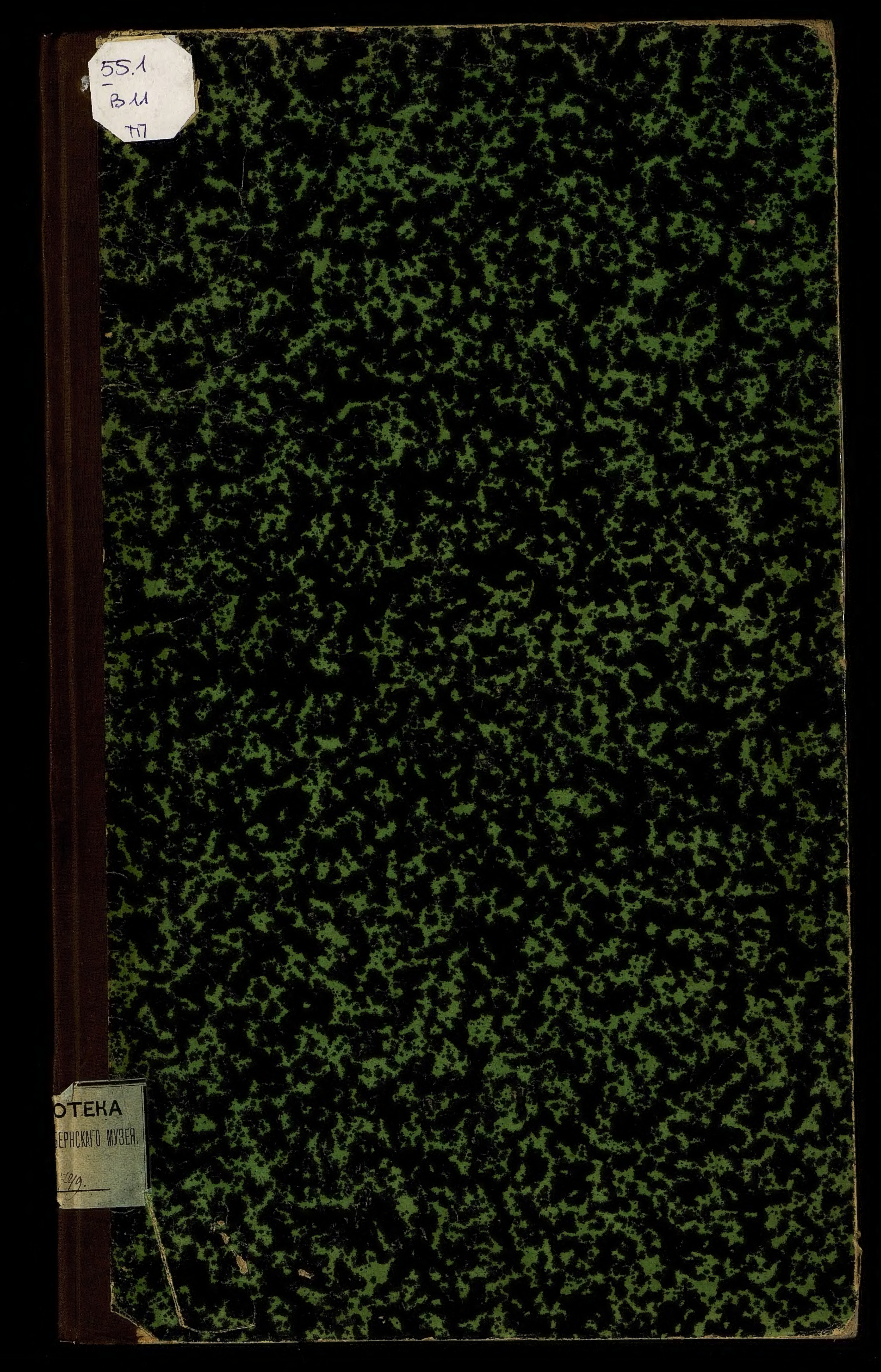

55.1
В 11
ОТЕКА
БЕРНСКАГО МУЗЕЯ.

Въ виду появленія эпидемической холеры въ разныхъ мѣстахъ Россіи, Медицинскій Совѣтъ считаетъ своею обязанностію изложить предохранительныя отъ этой болѣзни наставленія, оправданныя опытомъ и своевременными наблюденіями.

1. Кто привыкъ вести правильный образъ жизни, т. е. умѣренъ въ діэтѣ и не изнуряетъ себя излишними физическими или умственными трудами, тому нечего бояться появленія холеры; ему слѣдуетъ не отставать отъ привычныхъ своихъ занятій и образа жизни, сохранять постоянно спокойствіе духа и быть готовымъ на помощь заболѣвающимъ ближнимъ, твердо помня, что холера, не будучи болѣзнью прилипчивою (т. е. она не передается прикосновеніемъ къ больному), скорѣе поражаетъ людей боязливыхъ, предающихся страху и отчаянію при видѣ больныхъ, чѣмъ тѣхъ, которые смѣло, даже съ полнымъ самоотверженіемъ ухаживаютъ за одержимыми этимъ недугомъ.

2. Болѣе всего должно остерегаться разныхъ, выхваляемыхъ противъ холеры предохранительныхъ средствъ, въ особенности же секретныхъ, и отнюдь не употреблять самому, безъ предписанія врача, сильно-дѣйствующихъ лекарствъ, какъ-то перцовки, разнаго рода капель, будто бы прямо и непосредственно уничтожающихъ холеру, или въ составъ коихъ входитъ опій, преимущественно же слабительныхъ средствъ.

3. Всѣми мѣрами нужно избѣгать простуды, весьма располагающей къ поносамъ и холерѣ; но изъ этого не слѣдуетъ однакожъ, что нужно заперши́сь, безвыходно сидѣть дома. Напротивъ того, умѣренное движеніе на свѣжемъ воздухѣ весьма полезно: нужно только при этомъ одѣваться сообразно погодѣ, въ особенности же ноги и животъ держать потеплѣе, на животѣ полезно носить постоянно, во все время эпидеміи, фланелевый или суконный набрюшникъ, укрываться отъ дѣйствія ненастной погоды, заботясь въ особенности о сухости ногъ. Ни въ какое время года не слѣдуетъ ложиться, особливо же животомъ (какъ это иногда дѣлаютъ наши простолюдины) на сырую землю.

4. Еще болѣе располагаютъ къ холерѣ неумѣренность въ пищѣ и излишнее употребленіе крѣпкихъ напитковъ; особенно вредны ночныя попойки, съ карточными играми и разнаго рода распутствомъ; пьяницамъ всѣхъ болѣе угрожаетъ опасность. Весьма вредны также и ночныя продолжительныя бдѣнія за умственными работами.

5. Кто страдаетъ слабостію пищеваренія, тому должно непремѣнно держаться слѣдующей діэты: не выходить изъ дому натощакъ, а выпить передъ тѣмъ не много горячаго чаю, чернаго кофе или теплаго бульона, или же съѣсть кусокъ вареннаго или жаренаго мяса съ хорошо сваренными овощами, напр: картофелемъ, морковью т. п., смотря потому, кто къ чему привыкъ. Обѣдъ долженъ быть всегда въ опредѣленный часъ и состоять изъ простыхъ и не многихъ блюдъ. Нужно всего болѣе избѣгать кушаній жирныхъ, сырыхъ и холодныхъ (ботвиньи, окрошки, винигрета и т. п.) всякаго рода салата, огурцовъ, дынь и арбузовъ, вообще сырыхъ фруктовъ и овощей, копченыхъ и некопченыхъ колбасъ свинины, соленой рыбы, круто сваренныхъ яицъ, сыру, грибовъ, свѣже-печенаго и недопеченаго хлѣба. Всѣ эти кушанья еще вреднѣе дѣйствуютъ на ночь, чѣмъ днемъ.

6. Для питья употреблять всего здоровѣе свѣжую, чистую воду, но отнюдь не утолять жажды за разъ большими пріемами—особенно при разгоряченіи тѣла или при усталости послѣ продолжительнаго движенія или работы; хорошо пить для утоленія сильной жажды тепловатый слабый чай. Воду не совсѣмъ чистую, при невозможности имѣть лучшую, надо очищать, опуская въ нее раскаленный уголь или нѣсколько сухарей чернаго хлѣба. Сухари не только придаютъ водѣ пріятный вкусъ, но отчасти очищаютъ отъ случайныхъ примѣсей, отъ коихъ зависитъ ея мутность и непріятный запахъ.

Умѣренное употребленіе хлѣбнаго и винограднаго вина, пива и кваса (съ прибавленіемъ мяты привыкшимъ къ этому напитку) не воспрещается.

7. Самое тщательное вниманіе слѣдуетъ обращать на соблюденіе чистоты, какъ тѣла (привычное хожденіе въ баню), такъ равно относительно одежды, постели и жилья. Само собою разумѣется, что изъ бани не слѣдуетъ выходить достаточно не остывши. Дурно, неопрятно содержимыя и не надлежащимъ образомъ провѣтриваемыя помѣщенія весьма располагаютъ къ воспріятію не только холеры, но и всякой эпидемической болѣзни; потому необходимо въ ясную погоду, по нѣсколько разъ въ день открывать окна и двери (но отнюдь не ночью), а въ сырую ненастную погоду—протапливать печи и камеры, не закрывая трубъ. Въ особенности же содержателямъ

фабрикъ, мастерскихъ и артелей слѣдуетъ обращать на этотъ предметъ самое строгое вниманіе. При переводѣ рабочихъ изъ одного помѣщенія въ другое, нужно непремѣнно. въ случаѣ, если въ домѣ были больные, выбѣливать стѣны негашеною известью. Но не одни только жилыя помѣщенія, а точно также подвалы, кладовыя, конюшни и хлѣва, сорныя и помойныя ямы и вообще дворы, улицы и водосточныя трубы должны быть содержимы какъ можно чище.

8. Домохозяевамъ и всѣмъ жильцамъ нужно заботиться какъ можно болѣе о поддержаніи чистоты въ отхожихъ мѣстахъ, которыя, по господствующему нынѣ мнѣнію врачей, составляютъ главнѣйшій источникъ распространенія холеры. Для этой цѣли должно обмывать чистою водою стульчаки, а также придѣлывать къ нимъ закрывающіе отверстіе ихъ простые клапаны. Какъ для комнатныхъ подвижныхъ суденъ, такъ въ особенности для обыкновенныхъ отхожихъ мѣстъ, крайне необходимо употребленіе составовъ, уничтожающихъ зловоніе: желѣзнаго купороса, хлориновой извести, лабараковой воды, ждановской жидкости и другихъ подобныхъ составовъ. Употребленіе этихъ составовъ, преимущественно же желѣзнаго купороса и древесно уксусной кислоты, еще существеннѣе необходимо для выгребовъ (объ употребленіи желѣзнаго купороса для отхожихъ мѣстъ сообщаемо было неоднократно въ приказахъ с.-петербургскаго оберъ-полицеймейстера). Испражненія больныхъ и изверженія рвотою должно тотчасъ же выносить изъ комнатъ, поливать растворомъ хлориновой извести или лабараковой водою и выливать въ отхожія мѣста. Запачканное испражненіями больныхъ бѣлье слѣдуетъ, передъ тѣмъ какъ стирать, также промывать въ этихъ жидкостяхъ.

9. Нѣкоторые неправильно разсуждаютъ, будто холера обнаруживается совсѣми своими припадками внезапно, у совершенно здороваго человѣка. Напротивъ того, почти всегда замѣчаются предвѣстники этой болѣзни, появляющіеся обыкновенно за день, за два, а иногда даже за недѣлю.

Предвѣстники эти состоятъ въ общемъ разстройствѣ здоровья, при боляхъ (коликахъ) въ животѣ, а иногда безъ всякой боли,—слизистомъ, водянистомъ поносѣ, потерѣ аппетита, тошнотѣ и блѣдномъ, бѣловатомъ языкѣ, причемъ по временамъ ощущаются иногда легкія подергиванія въ икрахъ и въ ногахъ. Поносъ заслуживаетъ преимущественно вниманія: онъ почти всегда появляется какъ главный предвѣстникъ холеры, такъ что предоставленный самому себѣ, онъ почти всегда переходитъ въ эту болѣзнь; но если его захватить вовремя и подвергнуть правильному лѣченію, то въ большинствѣ случаевъ развитіе холеры легко предупреждается Не должно пренебрегать даже незначительными припадками поноса и тотчасъ-же необходимо обращаться къ врачу, а до прибытія врача слѣдуетъ воздерживаться отъ всякой пищи, лечь тотчасъ же въ постель, напиться легкаго чая, настоя мяты или липоваго цвѣта и стараться немного вспотѣть. Если поносъ усилится, нужно давать больному пить отваръ рису, а на животъ положить горячей золы или овса въ салфеткѣ и горчичникъ. При большемъ усиленіи поноса и когда къ тому присоединится рвота, охлажденіе тѣла, судороги конечностей, то въ ожиданіи прибытія врача, нужно стараться согрѣть больнаго, растирая тѣло его теплымъ камфорнымъ спиртомъ, или простымъ хлѣбнымъ виномъ съ уксусомъ, или съ солью; скорченные же члены приводить постепенно, безъ значительнаго усилія, въ нормальное положеніе что уменьшаетъ боли, возбуждаемыя судорогами конечностей.

10 Но невсегда удобно и безопасно оставлять больныхъ для излѣченія на дому, даже въ самомъ началѣ болѣзни, особливо когда нѣсколько человѣкъ, напр. рабочихъ или мастеровыхъ, живутъ вмѣстѣ, да притомъ же въ тѣсномъ, дурно провѣтриваемомъ помѣщеніи. Въ такихъ случаяхъ, при появленіи вышеописанныхъ припадковъ, больныхъ слѣдуетъ тотчасъ-же, отправлять въ больницы.

ВРАЧЕБНО-ПОЛИЦЕЙСКІЯ МѢРЫ.

Чтобы обезпечить дѣйствительное исполненіе вышеизложенныхъ наставленій, въ особенности же, чтобы доставить всѣмъ жителямъ, а преимущественно бѣднымъ, благовременную врачебную помощь въ первомъ періодѣ болѣзни, когда она еще совершенно доступна лѣченію, и тѣмъ содѣйствовать скорѣйшему прекращенію эпидеміи, небезполезно обратить общее вниманіе на тѣ мѣры, которыя съ видимою пользою были употреблены въ Англіи и Баваріи во время эпидеміи 1848—1849 и 1853 годовъ и которыя, въ настоящее время, вводятся также во многихъ другихъ европейскихъ государствахъ. Мѣры эти имѣютъ цѣлью захватить болѣзнь въ періодѣ предвѣстниковъ и тѣмъ самымъ не допустить ее къ дальнѣйшему развитію.

На это обстоятельство было указано и у насъ еще во время эпидеміи 1848 г.; но англійское правительство воспользовалось имъ прежде другихъ, приведя въ исполненіе мѣры, успѣвшія въ самомъ началѣ, если не совершенно уничтожить, то по покрайней мѣрѣ, неимовѣрно ослабить болѣзнь. Это обстоятельство можетъ легче всего быть оцѣнено на сновании слѣдующихъ данныхъ.

1. У 500 больныхъ холерою, какъ было дознано, продолжался, до развитія оной, поносъ отъ 10 до 12 дней.

2. Въ одномъ изъ лондонскихъ госпиталей замѣчено, что у всѣхъ заболѣвшихъ впослѣдствіи холерою, до появленія характеристическихъ испражненій, имѣющихъ видъ рисоваго отвара, въ болѣе или менѣе продолжительное время, постоянно являлись испражненія жидкія, кашицеобразныя.

3. Докторъ Mac Longhlin, одинъ изъ санитарныхъ инспекторовъ во время холеры въ Лондонѣ, показалъ, что изъ 3 902 больныхъ холерою, которыхъ онъ наблюдалъ, не было ни одного, который до развитія болѣзни не страдалъ бы нѣсколько времени поносомъ.

На основаніи такихъ данныхъ установлены были въ англіи, на время холерной эпидеміи, особыя учрежденія или санитарныя инспекціи, которыхъ обязанностію было: постоянно осматривать всѣхъ жителей, освѣдомляться о состояніи ихъ здоровья и, въ случаѣ появленія у кого-либо изъ нихъ предвѣстниковъ холеры въ видѣ поноса, оказывать ему немедленно надлежащее пособіе.

Вотъ результаты этихъ мѣръ:

1. Въ Dumfries (городъ въ Шотландіи, считающій до 10 000 жителей) до 250 человѣкъ умерли еще до совершеннаго установленія порядка относительно новыхъ мѣръ, для каковаго установленія требовались три дня; въ продолженіе ихъ число случаевъ заболѣванія было послѣдовательно 37, 30 и 23, а случаевъ смертности 7, 5 и 6. Въ три слѣдующихъ дня, когда уже санитарный надзоръ былъ въ полномъ дѣйствіи, заболѣло послѣдовательно 8, 4 и 2; умерло 6, 4 и 5. Спустя еще три дня холера совершенно прекратилась.

2. Въ Глазго была подана помощь 13139 одержимыхъ предвѣщающимъ поносомъ, изъ коихъ у 1 000 были уже испражненія похожія на рисовый отваръ. Изъ этого огромнаго числа заболѣвшихъ, только у 27 развилась совершенная холера.

3. Въ Лондонѣ, съ 1 сентября по 27 октября 1849 г., посѣтители домовъ нашли 43 737 случаевъ холерины (въ 778 случаевъ съ рисовидными уже испражненіями) Изъ этого числа только въ 58 случаяхъ болѣзнь противилась леченію и перешла въ холеру.

4. Въ 15 главныхъ городахъ Англіи, въ коихъ были установлены инспекціи и въ коихъ леченіе было примѣнено къ прекращенію предвѣщающаго поноса, изъ 130.000 больныхъ холериною совершенная холера развилась у 250, хотя до 6.000 имѣли уже испражненія рисовидныя.

5 Въ Баваріи Мюнхенъ, гдѣ была приложена таже система, почти совершенно избѣгъ эпидеміи.

6. Подобныя наблюденія сдѣланы во Франціи какъ прежде, такъ и въ настоящее время.

Если въ приложеніи этихъ мѣръ у насъ и встрѣтились бы нѣкоторыя затрудненія, но проистекающіе отъ нихъ результаты столь очевидны и столь огромны, что неслѣдовало бы ихъ отвергать безъ строгаго и всесторонняго обсужденія, тѣмъ болѣе, что при прежнихъ эпидеміяхъ уже были у насъ предлагаемы и были въ дѣйствіи подобные способы, но безъ надлежащей системы, порядка и строгости исполненія; почему и не имѣли такихъ результатовъ.

Раздѣленіе городовъ на округи и кварталы, назначеніе въ оные санитарныхъ инспекторовъ, попечителей и достаточнаго числа врачей (коихъ въ Англіи съ пользою замѣняли, а во Франціи предлагается замѣнять, по мѣрѣ надобности, учащимися) и фельдшеровъ, назначеніе и открытіе центральныхъ и частныхъ холерныхъ комитетовъ,—вотъ мѣры предварительныя на случай появленія холеры. При полномъ же ея развитіи или приближеніи, обязательное посѣщеніе всѣхъ жителей данной мѣстности врачами, съ цѣлію открытія между ними предвѣстниковъ холеры и оказанія надлежащей противъ нихъ помощи, составляетъ главную цѣль сихъ учрежденій.

Для примѣненія и введенія въ дѣйствіе у насъ таковыхъ учрежденій, могутъ быть приглашены мѣстныя начальства и комитеты общественнаго здравія, съ тѣмъ, чтобы каждый въ своемъ районѣ, смотря по мѣстности и имѣющимся способамъ, опредѣлилъ образъ дѣйствія для аккуратнаго посѣщенія врачами жителей, съ цѣлью воспрепятствовать развитію холеры.

Ниже особо излагаются, для примѣра, тѣ правила и дѣйствія санитарныхъ коммисій и разныхъ лицъ, опредѣленныхъ для правильнаго посѣщенія всѣхъ

жителей, которыя были приняты законнымъ постановленіемъ въ Англіи. Правила эти изложены съ примѣненіемъ къ нашимъ учрежденіямъ, и, само собою разумѣется, что изъ нихъ должно быть приведено въ исполненіе то, что по мѣстнымъ обстоятельствамъ и средствамъ окажется примѣнимымъ и удобоисполнимымъ.

ПРАВИЛА ДЛЯ ПОСТОЯННАГО, ПРАВИЛЬНАГО ПОСѢЩЕНІЯ ВСѢХЪ ЖИТЕЛЕЙ ВРАЧАМИ ВО ВРЕМЯ ХОЛЕРНОЙ ЭПИДЕМІИ, СОСТАВЛЕННЫЯ ПО ОБРАЗЦУ ТАКИХЪ ЖЕ ПРАВИЛЪ ПРИНЯТЫХЪ ВЪ АНГЛІИ ВЪ 1848—1849 ГОДАХЪ И ОКАЗАВШИХЪ БЛИСТАТЕЛЬНЫИ УСПѢХЪ.

I. Предлагаемыя мѣры признается полезнымъ ввести во всѣхъ тѣхъ городахъ Имперіи, гдѣ мѣстныя средства позволятъ ихъ исполненіе. Къ мѣстамъ этимъ преимущественно принадлежатъ столицы и города большаго размѣра, за которыми усиленный надзоръ во время эпидеміи потому еще болѣе важенъ, что они, по многочисленности своихъ сношеній, обыкновенно поражаются первые и впослѣдствіи служатъ главными центрами къ дальнѣйшему распространенію эпидеміи.

II При первомъ появленіи холеры въ губернскомъ или уѣздномъ городѣ, комитетъ общественнаго здравія открываетъ свои засѣданія и, по соображеніи съ мѣстными средствами, рѣшаетъ, въ какой мѣрѣ нижеслѣдующія правила могутъ быть исполняемы На этотъ же конецъ учреждаются въ столицахъ главные холерные комитеты, подъ предсѣдательствомъ военнаго генералъ-губернатора, изъ оберъ-полиціймейстера, губернскаго предводителя дворянства, штадтъ-физика и врачей отъ министерства внутреннихъ дѣлъ и военнаго, а также градскаго главы, въ качествѣ непремѣнныхъ членовъ, и изъ другихъ лицъ, число и выборъ которыхъ зависитъ отъ предсѣдателя

Комитеты эти, завѣдывая всѣми распоряженіями по прекращенію холеры, назначаютъ и увольняютъ всѣхъ должностныхъ лицъ, въ нижеслѣдующихъ пунктахъ означенныхъ.

Отъ опредѣленія комитетовъ зависитъ назначеніе и расходованіе суммъ, для прекращенія болѣзни потребныхъ.

Нѣкоторыя другія обязанности комитетовъ излагаются ниже.

III Надзоръ по городскимъ частямъ ввѣряется частнымъ инспекторамъ изъ заслуживающихъ особаго довѣрія врачей, которые обязываются:

а) Лично надзирать, по ввѣренному ему округу, за дѣйствительнымъ исполненіемъ мѣръ, въ наставленіи семъ изложенныхъ въ особенности же за правильнымъ ходомъ врачебныхъ дѣйствій по пункту V, и давать этимъ мѣрамъ и дѣйствіямъ надлежащее направленіе.

б) Постоянно слѣдить за пораженными мѣстностями своего округа и вести точные списки улицамъ и домамъ, постигнутымъ болѣзнію, съ тѣмъ, чтобы преимущественно обращать туда дѣйствіе врачей-посѣтителей. На этотъ конецъ инспекторъ получаетъ ежедневные именные списки о заболѣвающихъ холерою, съ показаніемъ дома, отъ квартальныхъ надзирателей, и донесенія отъ подвѣдомственныхъ ему врачей о состояніи здоровья жителей и о существующихъ гдѣ либо вредныхъ для здоровья условіяхъ (см. пунктъ V).

в) О существованіи гдѣ либо послѣдне упомянутыхъ условій, по личномъ въ томъ удостовѣреніи, неотлагательно сообщать мѣстной полиціи, которая обязывается принимать мѣры къ ихъ отстраненію Въ случаѣ неисполненія указанныхъ мѣръ, инспекторъ доноситъ комитету.

д) Собирать, въ опредѣленные сроки, врачей посѣтителей ввѣреннаго имъ округа для совѣщанія о лучшихъ медицинскихъ и діэтетическихъ средствахъ въ первомъ періодѣ болѣзни (см. пунктъ V).

е) Доставлять въ комитетъ ежедневныя вѣдомости о состояніи болѣзни, своевременныя донесенія о мѣрахъ, принятыхъ и еще потребныхъ, а по окончаніи эпидеміи—подробный отчетъ о ходѣ эпидеміи и о дѣйствіяхъ своихъ по округу, съ подробною численною вѣдомостью

ж) Во всѣхъ вышеизложенныхъ случаяхъ дѣйствовать лично и словесно, такъ какъ излишняя переписка поведетъ только къ проволочкѣ дѣла.

з) Вліяніе инспектора распространяется и на больницы, тюрьмы, училища и прочія общественныя заведенія гражданскаго вѣдомства, коихъ начальства обязаны исполнять его совѣты и указанія, относящіяся къ прекращенію болѣзни, давать ему отчетъ о своихъ дѣйствіяхъ и доставлять ежедневныя свѣдѣнія о случаяхъ болѣзни въ заведеніи.

Медики этихъ заведеній, на время эпидеміи, подчиняются инспекторамъ и исполняютъ по заведенію обязанности врачей-посѣтителей. въ пунктѣ V изложенныя.

IV. Во всякомъ кварталѣ, по раздѣленіи его на 3 участка, учреждается попечительство по кварталу, состоящее изъ 3-хъ врачей-посѣтителей и 3-хъ гражданскихъ попечителей, выбираемыхъ изъ дворянъ, купцовъ или мѣщанъ, осѣдлыхъ въ этомъ кварталѣ. Въ должности попечителей избираются лица, пользующіяся общимъ уваженіемъ и преимущественно желающія и сами вызывающіяся содѣйствовать общему благу. Попечительство по кварталу, подъ предсѣдательствомъ старшаго попечителя завѣдуетъ извѣстною суммою, ассигнуемою на время эпидеміи комитетомъ общественнаго здравія, по его усмотрѣнію, или составленною изъ частныхъ приношеній и пожертвованій. Сумма эта назначается, единственно по предмету прекращенія эпидеміи, на продовольствіе бѣдныхъ жителей, на улучшеніе ихъ помѣщенія, на покупку медикаментовъ, курительныхъ матеріаловъ и т. п. Попечительство даетъ комитету, на законномъ основаніи, отчетъ о расходованіи денегъ.

Примѣчаніе. Число попечителей, а равно врачей посѣтителей, можетъ быть увеличено или уменьшено, сообразно величинѣ квартала и силѣ эпидеміи.

V. Врачи и попечители обязываются:

а) исполнять словесныя и письменныя приказанія инспекторовъ.

б) Посѣщать каждый домъ ввѣреннаго имъ участка (за исключеніемъ лишь большихъ общественныхъ заведеній, именно больницъ и тюремъ, которыя имѣютъ своихъ врачей) и обязаны доставлять свѣдѣнія о больныхъ прямо къ инспектору (см. пунктъ III, д), по крайней мѣрѣ, по одному разу въ день, а въ особыхъ случаяхъ, смотря по обстоятельствамъ, чаще, и освѣдомляться о состояніи здоровья всѣхъ жителей онаго. Въ семействахъ бѣдныхъ и у простолюдиновъ врачи-посѣтители обязаны ежедневно входить въ самыя квартиры для личнаго удостовѣренія въ состояніи здоровья жителей, въ должномъ содержаніи жилыхъ покоевъ и въ доброкачественности пищи и воды. Въ зажиточныхъ семействахъ, особенно когда оныя имѣютъ своихъ постоянныхъ медиковъ, посѣщеніе врачей—посѣтителей можетъ ограничиться общимъ освѣдомленіемъ, при помощи хозяевъ или старшихъ въ семействѣ; но во всякомъ случаѣ они включаютъ случившееся и въ этихъ домахъ въ ежедневную свою вѣдомость по участку.

в) Имѣть при себѣ инструменты для кровопусканія и нужнѣйшіе медикаменты, которые тотчасъ давать одержимымъ поносомъ.

Примѣчаніе. Выборъ медикаментовъ этихъ предоставляется самимъ врачамъ и совѣщанію ихъ съ инспекторомъ. Во всякомъ случаѣ они должны быть приготовлены въ такой формѣ, чтобы врачъ могъ имѣть ихъ при себѣ и, при личномъ посѣщеніи больныхъ, раздавать по своему усмотрѣнію.

г) Въ случаѣ перехода поноса во 2-й или собственно холерный періодъ, соображать, можетъ ли быть больной пользуемъ въ своей квартирѣ, или удобнѣе для него отправиться въ больницу. Въ послѣднемъ случаѣ, и если самъ больной на это согласится, распорядиться, при помощи попечителя, о немедленномъ отправленіи больнаго въ ближайшее больничное заведеніе. Въ случаѣ же оставленія больнаго въ квартирѣ, отдѣлить его, по возможности отъ здоровыхъ и наблюдать, чтобы въ домѣ въ точности исполнялись установленныя правила.

д) Первыхъ заболѣвшихъ въ какомъ либо домѣ и семействѣ дѣйствительною холерою тщательно распрашивать объ условіяхъ, при которыхъ обнаруживалась у нихъ болѣзнь, а именно: предшествовали ли ей погрѣшности въ діэтѣ, простуда или другія случайныя причины, или не были ли они предъ тѣмъ въ мѣстахъ, гдѣ свирѣпствуетъ холера, когда именно и какого рода были отношенія ихъ къ больнымъ. Свѣденія эти доставляются участковымъ инспекторамъ.

е) Сверхъ того доставлять инспекторамъ ежедневныя вѣдомости о состояніи здоровья жителей участка, съ показаніемъ числа лицъ, одержимыхъ поносомъ и лицъ одержимыхъ холерою; о послѣднихъ представлять сверхъ того, въ концѣ вѣдомости, именные списки, съ показаніемъ дома и квартиры.

ж) Успокоивать жителей, объясняя имъ, что холера обыкновенно не развивается вдругъ, а начинается поносомъ удобоизлѣчимымъ, если не будетъ пропущено первое время, и совѣтовать, чтобы въ случаѣ заболѣванія въ отсутствіи врачей, они обращались въ ближайшія больницы, во всякую пору, какъ днемъ, такъ и ночью, открытыя для приходящихъ.

з) Внушать жителямъ о крайней необходимости наблюдать діэту и умѣренность, избѣгать простуды, содержать себя въ чистотѣ и опрятности и сохранять чистоту въ домахъ, чрезъ неотлагательное удаленіе всякихъ нечистотъ и тщательное провѣтриваніе жилыхъ покоевъ.

Примѣчаніе. Въ случаѣ недостатковъ въ потребномъ числѣ врачей-посѣтителей, обязанность ихъ можетъ быть возложена на студентовъ высшихъ курсовъ медицинскихъ факультетовъ и академій, на свѣдущихъ фельдшеровъ

и на болѣе образованныхъ и расторопныхъ обывателей, предварительно приготовленныхъ къ этой обязанности инспекторами Желательно, чтобы въ большихъ домахъ съ народонаселеніемъ свыше 500 человѣкъ, на фаб, икахъ и многолюдныхъ другихъ заведеніяхъ, постоянно находились на лицо люди, состоящіе въ должности посѣтителя и которые по нѣскольку разъ въ день обходили всѣ квартиры.

VI. Попечители, какъ помощники комитета и посредники между симъ послѣднимъ и жителями, обязываются:

а) Исполнять, по ввѣренному имъ участку, словесныя и письменныя порученія комитета и инспектора.

б) Содѣйствовать врачамъ участковъ въ исполненіи обязанностей, на нихъ возложенныхъ; и устранять, по возможности, препятствія, могущія встрѣтиться въ принятіи со стороны жителей мѣръ, сими правилами предписанныхъ. Въ особенности же употреблять все свое вниманіе на успокоеніе жителей преимущественно бѣднаго класса народонаселенія, устраняя въ немъ предразсудки, вразумлять ихъ относительно пользы мѣръ, предпринятыхъ правительствомъ, и поселять въ нихъ, собственнымъ примѣромъ и увѣщаніями, спокойствіе духа и довѣріе къ начальству.

в) Наблюдать, чтобы жители кромѣ ограниченій, неизбѣжно сопряженныхъ съ исполненіемъ мѣръ по прекращенію болѣзни, не терпѣли никакихъ нуждъ и лишнихъ стѣсненій.

На этомъ основаніи попечители должны принимать и разбирать доходящ'я до нихъ жалобы и претензіи, и если сами не въ состояніи удалить причины неудовольствія, то докладывать о томъ по принадлежности, или словесно инспектору, или же, въ болѣе важныхъ случаяхъ письменно въ комитетъ.

г) Имѣть надзоръ за свѣжестію и доброкачественностію жизненныхъ припасовъ, употребляемыхъ жителями ввѣреннаго имъ участка, въ томъ числѣ и воды.

д) Заботиться о продовольствіи бѣднаго класса жителей и, въ случаѣ особыхъ недостатковъ въ этомъ отношеніи, устраненіе коихъ превышало бы собственныя средства попечительства по кварталу, прямо отъ себя доносить главному комитету, съ просьбою о вспомоществованіи (см. пунк. VII, 4)

е) Имѣть надзоръ за содержаніемъ домовъ въ чистотѣ и опрятности. за надлежащимъ ихъ провѣтриваніемъ и своевременнымъ удаленіемъ нечистотъ и вообще за исполненіемъ всего того, что указано будетъ инспекторами. Очистка вещей послѣ умершихъ, а равно домовъ, производится подъ присмотромъ попечителей.

ж) Заботиться объ отысканіи лицъ, какъ женскаго, такъ и мужескаго пола, добровольно или за плату готовыхъ принять на себя обязанность сидѣлокъ и хожатыхъ за больными, одержимыми азіятскою холерою и пользуемыми въ домахъ. Лица эти, по требованію врачей, посылаются въ дома, гдѣ нужна ихъ помощь.

VII. На главные холерные комитеты, а равно на комитеты общественнаго здравія въ губерніяхъ сверхъ наблюденія за исполненіемъ вышеизложенныхъ правилъ, возлагается еще слѣдующее:

1. Наблюдать, чтобы въ постигнутыхъ холерою мѣстахъ всѣ жители имѣли возможность получать благовременно медицинское пособіе. Въ тѣ мѣста, гдѣ нѣтъ ни врачей, ни фельдшеровъ, командировать таковыхъ изъ губернскихъ городовъ, или изъ мѣстъ, гдѣ нѣтъ холеры: съ производствомъ имъ положеннаго содержанія.

2. Распоряжаться объ открытіи холерныхъ отдѣленій при постоянныхъ больницахъ и госпиталяхъ, или же, при усиленіи эпидеміи, а равно въ мѣстахъ, гдѣ нѣтъ постоянныхъ больничныхъ заведеній, объ устройствѣ временныхъ холерныхъ больницъ, для безостановочнаго пріема и безвозмезднаго пользованія больныхъ холерою, на основаніи существующихъ постановленій и правилъ. На волю всякаго жителя впрочемъ предоставляется идти въ больницу, или лѣчиться дома Въ послѣднемъ случаѣ бѣдные пользуются безвозмездно, и лѣкарства изъ аптекъ опускаются имъ на счетъ казны.

3 Распоряжаться, чтобы больницы и госпитали, во время эпидеміи, день и ночь были открыты для больныхъ, приходящихъ съ припадками холерины. Дежурные врачи обязаны снабжать сказанныхъ больныхъ наставленіями, рецептами и даже лѣкарствами—послѣдними, если это нужно, на счетъ заведенія (см. пунктъ V, ж).

Въ случаѣ неимѣнія больницъ, или если положеніе послѣднихъ не соотвѣтствуетъ сказанной цѣли, должно заботиться объ открытіи подобныхъ временныхъ заведеній, съ медицинскимъ дежурствомъ въ удобныхъ, для того мѣстахъ и преимущественно вблизи аптекъ.

4. Све,хъ главнаго надзора за доброкачественностію продаваемыхъ жиз-

ненныхъ припасовъ учреждать для жителей рабочаго класса обѣды или завтраки, чтобы дать имъ возможность избѣгать пищи, могущей дать поводъ къ заболѣванію холерою. Порціи эти раздаются частію изъ пожертвованій благотворительныхъ лицъ. На членовъ комитетовъ возлагается приглашать богатыхъ жителей къ пожертвованіямъ этого рода.

5. Равнымъ образомъ заботиться о безвредности жилищъ, служащихъ для помѣщенія бѣдныхъ. Въ случаѣ появленія холеры въ низменныхъ болотистыхъ кварталахъ, въ домахъ или квартирахъ съ тѣснымъ помѣщеніемъ или въ такой степени грязныхъ и неопрятныхъ, что они въ скорости очищены быть не могутъ, жители должны быть по возможности размѣщены просторнѣе, или даже вовсе выводимы, лѣтомъ въ палатки, сараи и бараки, а зимою въ мѣста и квартиры болѣе здоровыя Прежнія же квартиры подвергаются очищенію, согласно указаннымъ способамъ.

6 Распоряжаться, чтобы въ церквахъ, кромѣ молебствій о прекращеніи холеры, духовенство вовремя внушало простому народу краткія наставленія о томъ, чѣмъ можно предохранить себя отъ болѣзни и въ чемъ состоятъ первоначальныя пособія

7. Чтобы на кладбищахъ во время эпидеміи была усилена прислуга, необходимая для своевременнаго погребенія умершихъ; могилы рыть глубже обыкновеннаго и пересыпать, по возможности, известью или золою Тѣла умершихъ предаваемыя землѣ ранѣе положеннаго трехдневнаго срока, должны быть предварительно осматриваемы врачами, для удостовѣренія въ дѣйствительности смерти.

8. Вліяніе главныхъ холерныхъ комитетовъ, а равно комитетовъ общественнаго здравія, распространяется въ мѣстахъ пораженныхъ и на жителей военнаго вѣдомства, на казармы, военные госпитали и т. д Мѣстныя военныя начальства обязываются доставлять въ комитетъ вѣдомости о больныхъ и содѣйствовать всѣми мѣрами къ достиженію общеполезной цѣли; но исполненіе самыхъ мѣръ по заведеніямъ военнаго вѣдомства возлагается на особыхъ отъ военнаго начальства къ тому выбираемыхъ лицъ.

9 Комитеты, по полученіи частныхъ вѣдомостей о больныхъ холерою, какъ гражданскаго, такъ и военнаго вѣдомства составляютъ общія вѣдомости, которыя немедленно и, если можно, ежедневно печатаются для всеобщаго свѣдѣнія въ официіальныхъ газетахъ Мѣра эта, кромѣ того, что она ведетъ къ порядку и удовлетворяетъ естественному и простительному любопытству публики, необходима еще по двумъ отношеніямъ: во 1-хъ, указывая жителямъ на степень опасности, она упрочиваетъ принятіе необходимыхъ мѣръ предосторожности, и во 2-хъ, предупреждая всякіе кривые толки, преувеличенные слухи о дѣйствіяхъ эпидеміи, она поселяетъ въ массѣ народа спокойствіе духа и довѣріе къ правительству, въ особенности когда отъ времени до времени сообщаемы будутъ свѣдѣнія о предпринятыхъ мѣрахъ и ихъ успѣхѣ.

(Приб. къ Сѣв. Поч. № 37).

Въ Типографіи Тоб. Губерн. Правленія.

